

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

21 января 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



СОГЛАСОВАНО

Просвирнина Л. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань**

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
10,199	10,806	36,465	283,9	<b>Каша Янтарная</b>	<b>260</b>
3,222	2,45	24,39	124	<b>Какао растворимый</b>	<b>180</b>
	0,21	16,355	16,355	<b>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</b>	<b>025</b>
<b>20,951</b>	<b>17,466</b>	<b>103,16</b>	<b>589,655</b>	<b>Итого</b>	<b>531</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 января 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Просвирнина Л.В. .

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	<b>016</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<b>040</b>
4,988	8,935	25,262	190,354	<i>Каша Янтарная</i>	<b>220</b>
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	<b>180</b>
	0,21	16,355	16,355	<i>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</i>	<b>025</b>
14,95	15,495	86,767	472,509		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	<b>016</b>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<b>050</b>
10,199	10,806	36,465	283,9	<i>Каша Янтарная</i>	<b>260</b>
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	<b>180</b>
	0,21	16,355	16,355	<i>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</i>	<b>025</b>
20,951	17,466	103,16	589,655		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<b>060</b>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<b>220</b>
13,826	12,099	21,343	249,641	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	<b>180</b>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
21,343	24,202	96,328	674,768		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<b>100</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<b>260</b>
19,346	16,638	29,823	346,536	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	<b>220</b>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
29,329	32,067	118,771	884,946		

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.