

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 30 » 07 2025г.

Меню на 30.07 2025г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша рисовая с маслом	150	180	13,99	16,77
	2. Чай с сахаром	150	180	0,89	1,30
	3. Батон с маслом	35	50	4,66	8,33
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>620</b>	<b>32,21</b>	<b>43,34</b>
Обед	1. Салат из капусты	40	60	1,95	2,77
	2. Рассольник	150	250	16,59	24,35
	3. Рулет из мяса с луком и яйцом	60	70	34,78	39,81
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,39	1,39
	5. Напиток из шиповника	150	200	5,78	7,32
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	<b>ИТОГО</b>	<b>490</b>	<b>690</b>	<b>62,62</b>	<b>78,39</b>
Уплотненный полдник	1. Пирожок с капустой и яйцом	80	80	14,29	14,29
	2. Сок фруктовый	100	150	3,78	5,66
	<b>ИТОГО</b>	<b>180</b>	<b>230</b>	<b>18,07</b>	<b>19,95</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1170</b>	<b>1540</b>	<b>112,90</b>	<b>141,68</b>

5 день