

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 29 » 01 2025г.

Меню на 30.01 2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Запеканка творожная	120	150	33,08	40,42
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,88	3,06
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,26	10,31
	4. Батон	30	40	1,48	1,98
	5. Сыр порциями	9	12	4,46	5,94
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>489</b>	<b>612</b>	<b>59,66</b>	<b>74,30</b>
Обед	1. Огурец соленый	45	60	2,95	3,84
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	180	20,32	28,94
	3. Биточки куриные	60	70	28,38	33,17
	4. Картофельное пюре	120	150	10,06	12,58
	5. Соус сметанный с томатом	20	20	1,39	1,39
	6. Компот из свежих фруктов	150	180	4,22	4,88
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	<b>ИТОГО</b>	<b>585</b>	<b>710</b>	<b>68,45</b>	<b>86,21</b>
Уплотненный полдник	1. Винегрет	40	60	2,77	4,15
	2. Яйцо отварное	40	40	11,50	11,50
	3. Чай с лимоном	150	180	2,39	3,10
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>260</b>	<b>320</b>	<b>17,66</b>	<b>20,08</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1334</b>	<b>1642</b>	<b>145,77</b>	<b>180,59</b>