

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 29 » 01 2025г.

Меню на 29.01. 2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша манная с маслом	150	200	9,91	12,79
	2. Какао с молоком	150	180	7,66	9,21
	3. Батон с маслом	35	50	4,66	8,33
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	645	35,56	49,54
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,79	2,69
	2. Суп гороховый с гречками	150	180	6,90	9,05
	3. Гуляш мясной	60	80	34,09	45,36
	4. Каша гречневая рассыпчатая	130	150	5,63	6,75
	5. Кисель из свежемороженой ягод	150	200	9,63	12,00
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	ИТОГО	600	760	60,19	78,62
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с творогом	100	100	16,94	16,94
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,26	10,31
	3. Фрукт	100	100	9,00	9,00
	ИТОГО	350	380	34,20	36,25
	Всего за день	1450	1785	129,94	164,41

3 день