

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 22 » 10 / 2025г.

Меню на 23.09 2025г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Пудинг творожный	120	150	29,83	36,14
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,92	3,09
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,26	10,31
	4. Батон	30	40	1,48	1,98
	5. Сыр порциями	9	12	4,46	5,94
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	ИТОГО	489	612	56,44	70,07
Обед	1. Салат морковный	40	60	1,79	2,69
	2. Суп картофельный с крупой на мясном бульоне со сметаной	150	180	17,58	25,97
	3. Жаркое по-домашнему с курицей	150	200	24,89	33,05
	4. Кисель из свежемороженных ягод	150	200	9,63	12,00
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	ИТОГО	530	690	55,03	75,13
Уплотненный полдник	1. Салат из зеленого горошка	30	40	24,27	29,48
	2. Омлет натуральный	100	120	24,27	29,48
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	4. Чай с лимоном	150	180	2,39	3,10
	Итого	310	380	51,93	63,38
Всего за день		1329	1682	163,41	208,58

9 день