

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 «27» 10 2025г.



Меню на 22.10. 2025г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша "Дружба"	150	180	9,10	11,95
	2. Какао с молоком	150	180	6,47	7,45
	3. Батон с маслом	35	50	4,66	8,33
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>620</b>	<b>32,91</b>	<b>44,68</b>
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	1,13	1,51
	2. Щи с рыбными консервами	150	250	10,75	18,01
	3. Котлета особая п/ф	60	60	10,38	11,68
	4. Рагу из овощей	150	180	10,38	11,68
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,18	2,81
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>800</b>	<b>36,97</b>	<b>48,46</b>
Уплотненный полдник	1. Сырники запеченные	120	150	28,95	36,47
	2. Молоко сгущенное	20	30	4,40	6,60
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,26	10,31
	4. Фрукт	100	100	9,00	9,00
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>460</b>	<b>50,60</b>	<b>62,38</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1500</b>	<b>1880</b>	<b>120,48</b>	<b>155,52</b>