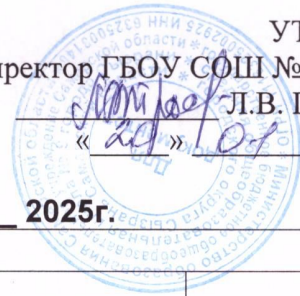


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 21 » 10 2025г.



Меню на 21.10. 2025г.

| Прием пищи          | Название блюд                         | Выход блюда |             | Стоимость блюда |               |
|---------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|-----------------|---------------|
|                     |                                       | Ясли        | Сад         | Ясли            | Сад           |
|                     |                                       | Гр/мл       | Гр/мл       | Руб.            | Руб.          |
| Завтрак             | 1. Каша геркулесовая с маслом         | 150         | 200         | 8,10            | 9,98          |
|                     | 2. Кофейный напиток с молоком         | 150         | 180         | 8,26            | 10,31         |
|                     | 3. Батон                              | 30          | 40          | 1,48            | 1,98          |
|                     | 4. Сыр порциями                       | 9           | 12          | 4,46            | 5,94          |
| 2 завтрак           | 1. Кисломолочный продукт              | 150         | 180         | 10,50           | 12,60         |
|                     | <b>ИТОГО</b>                          | <b>489</b>  | <b>612</b>  | <b>32,80</b>    | <b>40,81</b>  |
| Обед                | 1. Салат из свежей капусты            | 40          | 60          | 1,95            | 2,77          |
|                     | 2. Борщ на мясном бульоне со сметаной | 150         | 180         | 19,56           | 28,43         |
|                     | 3. Капуста тушеная с мясом            | 200         | 220         | 32,26           | 39,28         |
|                     | 4. Кисель из свежемороженых ягод      | 150         | 200         | 9,77            | 12,14         |
|                     | 5. Хлеб ржаной                        | 40          | 50          | 1,14            | 1,43          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                          | <b>580</b>  | <b>710</b>  | <b>64,68</b>    | <b>84,04</b>  |
| Уплотненный полдник | 1. Печень по-строгановски             | 100         | 100         | 30,09           | 30,09         |
|                     | 2. Картофельное пюре                  | 120         | 150         | 10,06           | 12,58         |
|                     | 3. Хлеб пшеничный                     | 30          | 40          | 1,00            | 1,34          |
|                     | 4. Сок фруктовый                      | 100         | 150         | 3,78            | 5,66          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                          | <b>350</b>  | <b>440</b>  | <b>44,93</b>    | <b>49,67</b>  |
|                     | <b>Всего за день</b>                  | <b>1419</b> | <b>1762</b> | <b>142,41</b>   | <b>174,52</b> |

7 день