

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 17 » 01 2025г.



Меню на 20.01. 2025 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом с сахаром	130	150	5,84	7,11
	2. Кофейный напиток черный	150	180	0,98	1,35
	3. Батон с повидлом	35	50	2,15	3,32
2 завтрак	1. Вафли	15	35	2,84	6,62
	2. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	ИТОГО	480	595	22,30	30,99
Обед	1. Салат из свеклы с соленым огурцом	40	50	2,06	2,59
	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	250	20,93	33,04
	3. Макароны запеченные с сыром	150	200	7,50	9,53
	4. Напиток из шиповника	150	200	5,78	7,32
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	ИТОГО	530	750	37,42	53,91
Уплотненный полдник	1. Рыба тушеная с овощами	60	70	19,07	21,81
	2. Яйцо отварное	40	40	11,50	11,50
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	4. Сок фруктовый	100	150	3,78	5,66
	ИТОГО	230	300	35,35	40,31
	Всего за день	1240	1645	95,08	125,21