

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 14.01.2025 » 2025г.

Меню на 14.01 2025г.

Прием пищи	Название блюда	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшенная с маслом	150	200	9,98	12,91
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,26	10,31
	3. Батон	30	40	1,48	1,98
	4. Сыр порциями	9	12	4,46	5,94
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	ИТОГО	489	612	34,67	43,74
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,95	2,77
	2. Свекольник	150	180	16,38	23,42
	3. Гороховое пюре с маслом	130	150	9,23	9,71
	4. Ежики п/ф	60	60	27,29	27,29
	5. Соус сметанно-томатный	50	50	2,45	2,45
	6. Компот из сухофруктов	150	180	2,18	2,81
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	ИТОГО	620	730	60,62	69,88
Уплотненный полдник	1. Салат картофельный	40	60	4,32	6,37
	2. Суфле из печени	110	110	51,35	51,35
	3. Соус томатный	50	50	2,85	2,85
	4. Сок фруктовый	100	150	3,78	5,66
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	Итого	330	410	63,30	67,58
	Всего за день	1439	1752	158,59	181,20