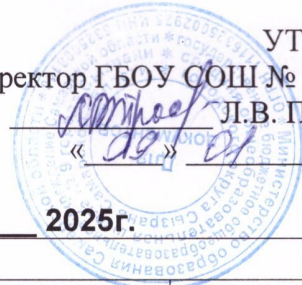


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 29.10. » 2025г.



Меню на 10.10.

2025г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная с маслом	150	200	6,39	8,21
	2. Чай с сахаром	150	180	0,89	1,30
	3. Батон с маслом	35	50	4,66	8,33
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	645	25,27	37,05
Обед	1. Салат из свеклы	40	60	1,39	1,77
	2. Суп уха	150	200	8,02	13,41
	3. Макаронник с мясом	150	150	68,66	68,66
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,39	1,39
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,18	2,81
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	ИТОГО	580	700	83,78	90,80
Уплотненный полдник	1. Плюшка новомосковская	100	100	10,34	10,34
	2. Яйцо отварное	40	40	11,50	11,50
	3. Сок фруктовый	100	150	3,78	5,66
	Итого	240	290	25,61	27,50
Всего за день		1320	1635	134,66	155,35

10 день