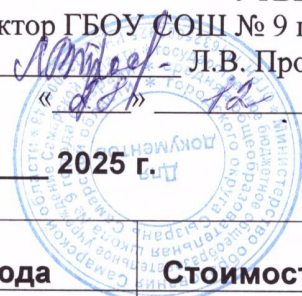


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 08 » 12 2024г.

Меню на 09.01



Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом с сахаром	130	150	5,84	7,11
	2. Кофейный напиток черный	150	180	0,98	1,35
	3. Батон с повидлом	35	50	2,15	3,32
2 завтрак	1. Вафли	15	35	2,84	6,62
	2. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>480</b>	<b>595</b>	<b>22,30</b>	<b>30,99</b>
Обед	1. Салат из свеклы с соленым огурцом	40	50	2,06	2,59
	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	250	20,93	33,04
	3. Макароны запеченные с сыром	150	200	7,50	9,53
	4. Напиток из шиповника	150	200	5,78	7,32
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>750</b>	<b>37,42</b>	<b>53,91</b>
Уплотненный полдник	1. Рыба тушеная с овощами	60	70	19,07	21,81
	2. Яйцо отварное	40	40	11,50	11,50
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	4. Сок фруктовый	100	150	3,78	5,66
	<b>ИТОГО</b>	<b>230</b>	<b>300</b>	<b>35,35</b>	<b>40,31</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1240</b>	<b>1645</b>	<b>95,08</b>	<b>125,21</b>