

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 06 » 02 2025г.

Меню на

07.02.

2025г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная с маслом	150	200	6,39	8,21
	2. Чай с сахаром	150	180	0,89	1,30
	3. Батон с маслом	35	50	4,66	8,33
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>645</b>	<b>25,27</b>	<b>37,05</b>
Обед	1. Салат из свеклы	40	60	1,39	1,77
	2. Суп уха	150	200	8,02	13,41
	3. Макаронник с мясом	150	150	68,66	68,66
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,39	1,39
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,18	2,81
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>700</b>	<b>83,78</b>	<b>90,80</b>
Уплотненный полдник	1. Плюшка новомосковская	100	100	10,34	10,34
	2. Яйцо отварное	40	40	11,50	11,50
	3. Сок фруктовый	100	150	3,78	5,66
	4. Фрукт	100	100	9,00	9,00
	<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>390</b>	<b>34,61</b>	<b>36,50</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1420</b>	<b>1735</b>	<b>143,66</b>	<b>164,35</b>

10 день