

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 05 » 02 2025г.

Меню на 04.02 2025г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша геркулесовая с маслом	150	200	8,10	9,98
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,26	10,31
	3. Батон	30	40	1,48	1,98
	4. Сыр порциями	9	12	4,46	5,94
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	ИТОГО	489	612	32,80	40,81
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,95	2,77
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	19,56	28,43
	3. Капуста тушеная с мясом	200	220	32,26	39,28
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	9,77	12,14
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	ИТОГО	580	710	64,68	84,04
Уплотненный полдник	1. Печень по-строгановски	100	100	30,09	30,09
	2. Картофельное пюре	120	150	10,06	12,58
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	4. Сок фруктовый	100	150	3,78	5,66
	ИТОГО	350	440	44,93	49,67
	Всего за день	1419	1762	142,41	174,52

7 день