

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.

25 декабря 2024



Просвирнина Л. В.

**Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	<i>100</i>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>19,454</b>	<b>19,462</b>	<b>98,435</b>	<b>597,55</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворофин А. Н.

25 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Просвирова Л. В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
8,944	10,03	9,974	133,166	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>15,469</b>	<b>14,907</b>	<b>86,512</b>	<b>501,546</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>19,454</b>	<b>19,462</b>	<b>98,435</b>	<b>597,55</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u>					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
<b>2,7</b>		<b>25,2</b>	<b>114</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>

<u>Обед 1-4 классы</u>					
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
<b>21,356</b>	<b>23,143</b>	<b>89,651</b>	<b>683,944</b>	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<u>Обед 5-11 классы</u>					
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
<b>27,33</b>	<b>27,533</b>	<b>119,267</b>	<b>829,986</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./