

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 2024г.



Меню на 20.12. 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если	Сад	Если	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша рисовая с маслом	150	180	13,99	16,77
	2. Чай с сахаром	150	180	0,89	1,30
	3. Батон с маслом	35	50	4,66	8,33
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	ИТОГО	500	620	32,21	43,34
Обед	1. Салат из капусты	40	60	1,95	2,77
	2. Рассольник	150	250	16,59	24,35
	3. Рулет из мяса с луком и яйцом	60	70	34,78	39,81
	4. Соус сметанный с томатом	20	20	1,39	1,39
	5. Напиток из шиповника	150	200	5,78	7,32
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	ИТОГО	490	690	62,62	78,39
Уплотненный полдник	1. Пирожок с капустой и яйцом	80	80	14,29	14,29
	2. Сок фруктовый	100	150	3,78	5,66
	ИТОГО	180	230	18,07	19,95
	Всего за день	1170	1540	112,90	141,68