



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани  
Л.В. Просвирнина  
2024г.

Меню на 16.12

2024г.

Прием пищи	Название блюда	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если	Сад	Если	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Салат морковный	40	60	1,79	2,69
	2. Макароны отварные	100	150	4,07	5,52
	3. Чай с сахаром	150	180	0,89	1,30
	4. Батон с повидлом	35	50	2,15	3,32
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	<b>ИТОГО</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>21,58</b>	<b>29,77</b>
Обед	1. Салат из свеклы	40	60	1,67	2,45
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200	15,91	22,84
	3. Капуста тушеная	120	150	10,77	13,94
	4. П/ф котлета сочная	60	60	21,34	21,34
	5. Соус красный основной	35	55	1,56	2,01
	6. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	9,77	12,14
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	<b>ИТОГО</b>	<b>595</b>	<b>775</b>	<b>62,15</b>	<b>76,15</b>
Уплотненный полдник	1. Рыба в омлете	90	100	30,66	33,38
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,26	10,31
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>270</b>	<b>320</b>	<b>39,92</b>	<b>45,03</b>
<b>Всего</b>	<b>1355</b>	<b>1745</b>	<b>123,65</b>	<b>150,94</b>	