



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
Л.В. Просвирнина
2024г.

Меню на

Л.В. Просвирнина

2024г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша "Дружба"	150	180	9,10	11,95
	2. Какао с молоком	150	180	6,47	7,45
	3. Батон с маслом	35	50	4,66	8,33
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,50	12,60
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	ИТОГО	500	620	32,91	44,68
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	1,13	1,51
	2. Щи с рыбными консервами	150	250	10,75	18,01
	3. Котлета особая п/ф	60	60	10,38	11,68
	4. Рагу из овощей	150	180	10,38	11,68
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,18	2,81
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	ИТОГО	610	800	36,97	48,46
Уплотненный полдник	1. Сырники запеченные	120	150	28,95	36,47
	2. Молоко сгущенное	20	30	4,40	6,60
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,26	10,31
	4. Фрукт	100	100	9,00	9,00
	Итого	390	460	50,60	62,38
	Всего за день	1500	1880	120,48	155,52