

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
М.В. Просвирнина - Л.В. Просвирнина
 « 29 » 11 . 2024г.
 2024 г.

Меню на

29.11.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша рисовая с маслом	150	180	12,86	15,45
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с маслом	35	50	4,28	7,58
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,20	12,24
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	ИТОГО	500	620	30,43	40,94
Обед	1. Салат из капусты	40	60	1,80	2,52
	2. Рассольник	150	250	5,04	6,87
	3. Рулет из мяса с луком и яйцом	60	70	34,50	39,30
	4. Напиток из шиповника	150	200	5,81	7,36
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	ИТОГО	470	670	49,30	58,82
Уплотненный полдник	1. Пирожок с капустой и яйцом	80	80	13,88	13,88
	2. Сок фруктовый	200	200	7,55	7,55
	ИТОГО	380	380	21,44	21,44
Всего за день		1350	1670	101,16	121,19

5 день