

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 21 » 11 2024г.

Меню на 22.11. 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если	Сад	Если	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная с маслом	150	200	6,10	7,85
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с маслом	35	50	4,30	7,60
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,60	11,52
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>645</b>	<b>23,74</b>	<b>34,91</b>
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	2,15	2,71
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	13,88	19,55
	3. Суфле куриное с рисом	60	70	29,10	35,92
	4. Напиток из шиповника	150	200	5,81	7,36
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>460</b>	<b>600</b>	<b>53,09</b>	<b>68,30</b>
	Уплотненный полдник	1. Пирожок с мясом	100	100	50,97
2. Яйцо отварное		40	40	13,00	13,00
3. Сок фруктовый		200	200	7,55	7,55
<b>Итого</b>		<b>340</b>	<b>340</b>	<b>71,52</b>	<b>71,52</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1300</b>	<b>1585</b>	<b>148,35</b>	<b>174,74</b>