

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 20 » 11 2024г.

Меню на 21.11 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Пудинг творожный	120	150	30,40	36,52
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,73	2,80
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	4. Батон	30	40	1,48	1,98
	5. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,20	12,24
	<b>ИТОГО</b>	<b>489</b>	<b>612</b>	<b>55,36</b>	<b>68,31</b>
Обед	1. Салат морковный	40	60	2,29	3,48
	2. Суп картофельный с крупой на мясном бульоне со сметаной	150	180	17,28	25,47
	3. Плов из говядины	150	150	49,09	49,09
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,88	9,81
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>640</b>	<b>77,69</b>	<b>89,29</b>
Уплотненный полдник	1. Печень по-строгановски	100	100	36,28	36,28
	2. Картофельное пюре	120	150	9,76	12,19
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	4. Чай с лимоном	150	180	2,51	3,25
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>49,55</b>	<b>53,05</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1419</b>	<b>1722</b>	<b>182,60</b>	<b>210,65</b>