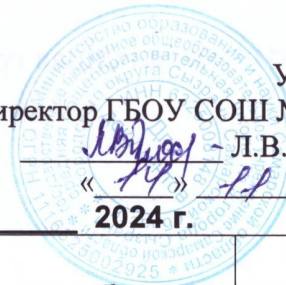


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 14 » 11 2024г.



Меню на 15.11 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша рисовая с маслом	150	180	12,86	15,45
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с маслом	35	50	4,28	7,58
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,20	12,24
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>620</b>	<b>30,43</b>	<b>40,94</b>
Обед	1. Салат из капусты	40	60	1,80	2,52
	2. Рассольник	150	250	5,04	6,87
	3. Рулет из мяса с луком и яйцом	60	70	34,50	39,30
	4. Напиток из шиповника	150	200	5,81	7,36
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	<b>ИТОГО</b>	<b>470</b>	<b>670</b>	<b>49,30</b>	<b>58,82</b>
Уплотненный полдник	1. Пирожок с капустой и яйцом	80	80	13,88	13,88
	2. Сок фруктовый	200	200	7,55	7,55
	<b>ИТОГО</b>	<b>380</b>	<b>380</b>	<b>21,44</b>	<b>21,44</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1350</b>	<b>1670</b>	<b>101,16</b>	<b>121,19</b>

5 день