

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
*Л.В. Просвирнина*  
 « 13 » 11 2024г.

Меню на 14.11 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	140	33,37	45,24
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	3. Батон	30	40	1,48	1,98
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,60	11,52
	<b>ИТОГО</b>	<b>439</b>	<b>552</b>	<b>56,01</b>	<b>73,52</b>
Обед	1. Огурец соленый	45	60	2,95	3,84
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	180	19,57	27,89
	3. Жаркое подомашнему с курицей	150	200	31,40	38,71
	4. Компот из свежих фруктов	150	180	4,96	5,73
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	<b>ИТОГО</b>	<b>815</b>	<b>1000</b>	<b>60,02</b>	<b>77,59</b>
Уплотненный полдник	1. Суфле из печени	150	150	76,46	76,46
	2. Яйцо отварное	40	40	13,00	13,00
	3. Чай с лимоном	150	180	2,51	3,25
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>370</b>	<b>410</b>	<b>92,98</b>	<b>94,05</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1724</b>	<b>2062</b>	<b>220,00</b>	<b>256,15</b>