

УТВЕРЖДАЮ
 / Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 П. Киселев Л.В. Просвирнина
 « 30 » 10 . 2024г.

Меню на 31.10.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	140	33,37	45,24
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	3. Батон	30	40	1,48	1,98
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,60	11,52
	ИТОГО	439	552	56,01	73,52
Обед	1. Огурец соленый	45	60	2,95	3,84
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	180	19,57	27,89
	3. Жаркое домашнему с курицей	150	200	31,40	38,71
	4. Компот из свежих фруктов	150	180	4,96	5,73
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	ИТОГО	815	1000	60,02	77,59
Уплотненный полдник	1. Суфле из печени	150	150	76,46	76,46
	2. Яйцо отварное	40	40	13,00	13,00
	3. Чай с лимоном	150	180	2,51	3,25
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	ИТОГО	370	410	92,98	94,05
	Всего за день	1724	2062	220,00	256,15