

УТВЕРЖДАЮ
 / Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 29 » 10 2024 г.

Меню на 29.10



Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшенная с маслом	150	200	8,94	11,57
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	3. Батон	30	40	1,48	1,98
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,60	11,52
	ИТОГО	489	612	31,57	39,85
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,80	2,52
	2. Свекольник	150	180	17,13	24,19
	3. Гороховое пюре с маслом	130	150	7,52	7,84
	4. Ежики п/ф	60	60	27,26	27,26
	5. Соус сметанно-томатный	50	50	2,24	2,24
	6. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	ИТОГО	620	730	59,29	68,32
Уплотненный полдник	1. Рыба запеченая с картофелем по-русски	220	240	21,88	24,71
	2. Соус томатный	50	50	2,61	2,61
	3. Сок фруктовый	200	200	7,55	7,55
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	Итого	500	530	33,05	36,21
	Всего за день	1609	1872	123,91	144,38