

Меню на 28.10. 2024 г.

Прием пищи	Название блюда	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Салат морковный	40	60	2,29	3,48
	2. Макароны отварные	100	150	3,77	5,14
	3. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	4. Батон с повидлом	35	50	2,09	3,20
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,20	12,24
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	<b>ИТОГО</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>21,44</b>	<b>29,74</b>
Обед	1. Салат из свеклы	40	60	2,64	3,93
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200	15,27	21,94
	3. Капуста тушеная	120	150	8,96	11,64
	4. П/ф котлета сочная	60	60	21,31	21,31
	5. Соус красный основной	35	55	1,54	1,95
	6. Кисель из свежемороженой ягод	150	200	8,02	9,96
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	<b>ИТОГО</b>	<b>595</b>	<b>775</b>	<b>36,04</b>	<b>48,89</b>
Уплотненный полдник	1. Винегрет	80	120	5,62	7,97
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	3. Яйцо отварное	40	40	13,00	13,00
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>380</b>	<b>27,12</b>	<b>31,69</b>
	<b>Всего</b>	<b>1385</b>	<b>1805</b>	<b>84,60</b>	<b>110,31</b>