

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани

Л.В. Просвирнина

« 21 » 10 2024г.

Меню на 22.10

2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша геркулесовая с маслом	150	200	7,09	8,74
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	3. Батон	30	40	1,48	1,98
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,20	12,24
	ИТОГО	489	612	30,32	37,74
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,80	2,52
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	19,66	28,43
	3. Котлета особая п/ф	60	60	28,13	28,13
	4. Рагу из овощей	150	180	10,42	11,82
	5. Соус сметанный с томатом	20	20	1,25	1,25
	6. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	8,02	9,96
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	ИТОГО	610	750	70,43	83,54
Уплотненный полдник	1. Салат картофельный	40	60	4,35	6,44
	2. Котлета рыбная	70	70	18,19	18,19
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	4. Сок фруктовый	200	200	7,55	7,55
	ИТОГО	340	370	31,09	33,52
	Всего за день	1439	1732	131,84	154,79