

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 15 » 10
 2024г.

Меню на 16.10 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша манная с маслом	150	200	8,69	11,21
	2. Какао с молоком	150	180	6,95	8,39
	3. Батон с маслом	35	50	4,28	7,58
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,20	12,24
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	645	32,96	46,03
Обед	1. Салат морковный	40	60	2,29	3,48
	2. Суп гороховый с гречками	150	180	6,83	8,95
	3. Гуляш мясной	60	80	32,97	43,87
	4. Каша гречневая рассыпчатая	130	150	5,30	6,36
	5. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,88	9,81
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	ИТОГО	660	820	57,41	75,23
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с творогом	60	80	11,35	14,69
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	3. Фрукт	100	100	11,00	11,00
	ИТОГО	310	360	29,85	35,07
Всего за день		1470	1825	120,22	156,34