

Меню на 14.10 2024 г.

| Прием пищи | Название блюд | Выход блюда | | Стоимость блюда | |
|---------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|-----------------|---------------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| | | Гр/мл | Гр/мл | Руб. | Руб. |
| Завтрак | 1. Салат морковный | 40 | 60 | 2,29 | 3,48 |
| | 2. Макароны отварные | 100 | 150 | 3,77 | 5,14 |
| | 3. Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,91 | 1,33 |
| | 4. Батон с повидлом | 35 | 50 | 2,09 | 3,20 |
| 2 завтрак | 1. Кисломолочный продукт | 150 | 180 | 10,20 | 12,24 |
| | 2. Печенье | 15 | 30 | 2,18 | 4,35 |
| | ИТОГО | 490 | 650 | 21,44 | 29,74 |
| Обед | 1. Салат из свеклы | 40 | 60 | 2,64 | 3,93 |
| | 2. Щи на мясном бульоне со сметаной | 150 | 200 | 15,27 | 21,94 |
| | 3. Капуста тушеная | 120 | 150 | 8,96 | 11,64 |
| | 4. П/ф котлета сочная | 60 | 60 | 21,31 | 21,31 |
| | 5. Соус красный основной | 35 | 55 | 1,54 | 1,95 |
| | 6. Кисель из свежемороженых ягод | 150 | 200 | 8,02 | 9,96 |
| | 7. Хлеб ржаной | 40 | 50 | 1,14 | 1,43 |
| | ИТОГО | 595 | 775 | 36,04 | 48,89 |
| Уплотненный полдник | 1. Винегрет | 80 | 120 | 5,62 | 7,97 |
| | 2. Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 7,50 | 9,38 |
| | 3. Яйцо отварное | 40 | 40 | 13,00 | 13,00 |
| | 4. Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 1,00 | 1,34 |
| | ИТОГО | 300 | 380 | 27,12 | 31,69 |
| | Всего | 1385 | 1805 | 84,60 | 110,31 |