

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 09 » 20 2024г.

Меню на 09.10

2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша Дружба	150	180	8,16	10,71
	2. Какао с молоком	150	180	5,92	6,82
	3. Батон с маслом	35	50	4,28	7,58
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,60	11,52
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	ИТОГО	500	620	30,14	40,98
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	1,92	2,48
	2. Суп с рыбными консервами	150	180	14,00	17,47
	3. Капуста тушеная с мясом	200	220	29,79	36,43
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	ИТОГО	600	710	50,04	61,99
Уплотненный полдник	1. Лакомка из творога	120	120	31,25	31,25
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	3. Фрукт	100	100	11,00	11,00
	Итого	370	400	49,75	51,63
Всего за день		1470	1730	129,93	154,60

8 день