

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 07 » 11 2024г.

Меню на

08.11

2024 г.

| Прием пищи | Название блюд | Выход блюда | | Стоимость блюда | |
|---------------------|---|-------------|-------------|-----------------|---------------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| | | Гр/мл | Гр/мл | Руб. | Руб. |
| Завтрак | 1. Каша пшеничная с маслом | 150 | 200 | 6,10 | 7,85 |
| | 2. Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,91 | 1,33 |
| | 3. Батон с маслом | 35 | 50 | 4,30 | 7,60 |
| 2 завтрак | 1. Кисломолочный продукт | 150 | 180 | 9,60 | 11,52 |
| | 2. Вафли | 15 | 35 | 2,84 | 6,62 |
| | ИТОГО | 500 | 645 | 23,74 | 34,91 |
| Обед | 1. Салат из свеклы | 30 | 40 | 2,15 | 2,71 |
| | 2. Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 200 | 13,88 | 19,55 |
| | 3. Суфле куриное с рисом | 60 | 70 | 29,10 | 35,92 |
| | 4. Напиток из шиповника | 150 | 200 | 5,81 | 7,36 |
| | 5. Хлеб ржаной | 40 | 50 | 1,14 | 1,43 |
| | 6. Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 1,00 | 1,34 |
| | ИТОГО | 460 | 600 | 53,09 | 68,30 |
| Уплотненный полдник | 1. Пирожок с мясом | 100 | 100 | 50,97 | 50,97 |
| | 2. Яйцо отварное | 40 | 40 | 13,00 | 13,00 |
| | 3. Сок фруктовый | 200 | 200 | 7,55 | 7,55 |
| | Итого | 340 | 340 | 71,52 | 71,52 |
| | Всего за день | 1300 | 1585 | 148,35 | 174,74 |

10 день