

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 05 » 11 2024г.

Меню на

06.11

2024 г.

Прием пищи	Название блюда	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша Дружба	150	180	8,16	10,71
	2. Какао с молоком	150	180	5,92	6,82
	3. Батон с маслом	35	50	4,28	7,58
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,60	11,52
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>620</b>	<b>30,14</b>	<b>40,98</b>
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	1,92	2,48
	2. Суп с рыбными консервами	150	180	14,00	17,47
	3. Капуста тушеная с мясом	200	220	29,79	36,43
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>710</b>	<b>50,04</b>	<b>61,99</b>
Уплотненный полдник	1. Лакомка из творога	120	120	31,25	31,25
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	3. Фрукт	100	100	11,00	11,00
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>400</b>	<b>49,75</b>	<b>51,63</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1470</b>	<b>1730</b>	<b>129,93</b>	<b>154,60</b>

8 день