

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 02 » 11 2024г.

Меню на

05.11

2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша геркулесовая с маслом	150	200	7,09	8,74
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	3. Батон	30	40	1,48	1,98
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,20	12,24
	<b>ИТОГО</b>	<b>489</b>	<b>612</b>	<b>30,32</b>	<b>37,74</b>
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,80	2,52
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	19,66	28,43
	3. Котлета особая п/ф	60	60	28,13	28,13
	4. Рагу из овощей	150	180	10,42	11,82
	5. Соус сметанный с томатом	20	20	1,25	1,25
	6. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	8,02	9,96
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>750</b>	<b>70,43</b>	<b>83,54</b>	
Уплотненный полдник	1. Салат картофельный	40	60	4,35	6,44
	2. Котлета рыбная	70	70	18,19	18,19
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	4. Сок фруктовый	200	200	7,55	7,55
	<b>ИТОГО</b>	<b>340</b>	<b>370</b>	<b>31,09</b>	<b>33,52</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1439</b>	<b>1732</b>	<b>131,84</b>	<b>154,79</b>