

Меню на 03.10. 2024 г.

| Прием пищи | Название блюд | Выход блюда | | Стоимость блюда | |
|----------------------|---|-------------|-------------|-----------------|---------------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| | | Гр/мл | Гр/мл | Руб. | Руб. |
| Завтрак | 1. Запеканка из творога с молоком сгущенным | 100 | 140 | 33,37 | 45,24 |
| | 2. Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 7,50 | 9,38 |
| | 3. Батон | 30 | 40 | 1,48 | 1,98 |
| | 4. Сыр порциями | 9 | 12 | 4,05 | 5,40 |
| 2 завтрак | 1. Кисломолочный продукт | 150 | 180 | 9,60 | 11,52 |
| | ИТОГО | 439 | 552 | 56,01 | 73,52 |
| Обед | 1. Огурец соленый | 45 | 60 | 2,95 | 3,84 |
| | 2. Щи на мясном бульоне со сметаной | 150 | 180 | 19,57 | 27,89 |
| | 3. Гуляш мясной | 60 | 80 | 32,97 | 43,87 |
| | 4. Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 150 | 5,30 | 6,36 |
| | 5. Компот из свежих фруктов | 150 | 180 | 4,96 | 5,73 |
| | 6. Хлеб ржаной | 40 | 50 | 1,14 | 1,43 |
| | ИТОГО | 575 | 700 | 66,89 | 45,25 |
| Уплотненный полдник | 1. Суфле из печени | 150 | 150 | 76,46 | 76,46 |
| | 2. Яйцо отварное | 40 | 40 | 13,00 | 13,00 |
| | 3. Чай с лимоном | 150 | 180 | 2,51 | 3,25 |
| | 4. Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 1,00 | 1,34 |
| | ИТОГО | 370 | 410 | 92,98 | 94,05 |
| Всего за день | | 1384 | 1662 | 215,88 | 212,82 |