

Меню на 02.10.2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша манная с маслом	150	200	8,69	11,21
	2. Какао с молоком	150	180	6,95	8,39
	3. Батон с маслом	35	50	4,28	7,58
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,20	12,24
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>645</b>	<b>32,96</b>	<b>46,03</b>
Обед	1. Салат морковный	40	60	2,29	3,48
	2. Суп гороховый с гренками	150	180	6,83	8,95
	3. Жаркое домашнему с курицей	150	200	31,40	38,71
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,88	9,81
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>730</b>	<b>50,54</b>	<b>63,81</b>
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с творогом	60	80	11,35	14,69
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	3. Фрукт	100	100	11,00	11,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>310</b>	<b>360</b>	<b>29,85</b>	<b>35,07</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1370</b>	<b>1735</b>	<b>113,35</b>	<b>144,91</b>