

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Л.В. Просвирнина  
 « 30 » 09 2024г.

Меню на 09.10. 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшенная с маслом	150	200	8,94	11,57
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	3. Батон	30	40	1,48	1,98
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,60	11,52
	<b>ИТОГО</b>	<b>489</b>	<b>612</b>	<b>31,57</b>	<b>39,85</b>
Обед	1. Салат из свежей капусты	40	60	1,80	2,52
	2. Свекольник	150	180	17,13	24,19
	3. Гороховое пюре с маслом	130	150	7,52	7,84
	4. Ежики п/ф	60	60	27,26	27,26
	5. Соус сметанно-томатный	50	50	2,24	2,24
	6. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	<b>ИТОГО</b>	<b>620</b>	<b>730</b>	<b>59,29</b>	<b>68,32</b>
Уплотненный полдник	1. Рыба запеченая с картофелем по-русски	220	240	21,88	24,71
	2. Соус томатный	50	50	2,61	2,61
	3. Сок фруктовый	200	200	7,55	7,55
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>530</b>	<b>33,05</b>	<b>36,21</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1609</b>	<b>1872</b>	<b>123,91</b>	<b>144,38</b>