

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани

Л.В. Просвирнина
 « 26 » 09 2024г.

Меню на 27.09

2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная с маслом	150	200	6,10	7,85
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с маслом	35	50	4,30	7,60
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	9,60	11,52
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	645	23,74	34,91
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	2,15	2,71
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	13,88	19,55
	3. Суфле куриное с рисом	60	70	29,10	35,92
	4. Напиток из шиповника	150	200	5,81	7,36
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	ИТОГО	460	600	53,09	68,30
Уплотненный полдник	1. Пирожок с мясом	100	100	50,97	50,97
	2. Яйцо отварное	40	40	13,00	13,00
	3. Сок фруктовый	200	200	7,55	7,55
	4. Фрукт	100	100	11,00	11,00
	Итого	440	440	82,52	82,52
	Всего за день	1400	1685	159,35	185,74

10 день