

Меню на 23.09.

2024 г.

| Прием пищи | Название блюд | Выход блюда | | Стоимость блюда | |
|----------------------|---|-------------|-------------|-----------------|---------------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| | | Гр/мл | Гр/мл | Руб. | Руб. |
| Завтрак | 1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом, сахаром | 130 | 150 | 5,52 | 6,73 |
| | 2. Кофейный напиток черный | 150 | 180 | 1,00 | 1,38 |
| | 3. Батон с повидлом | 35 | 50 | 2,09 | 3,20 |
| 2 завтрак | 1. Вафли | 15 | 35 | 2,84 | 6,62 |
| | 2. Кисломолочный продукт | 150 | 180 | 9,60 | 11,52 |
| | ИТОГО | 480 | 595 | 21,05 | 29,44 |
| Обед | 1. Салат из свеклы с соленым огурцом | 40 | 50 | 2,76 | 3,46 |
| | 2. Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150 | 250 | 19,80 | 31,94 |
| | 3. Макароны запеченные с сыром | 150 | 200 | 6,90 | 8,82 |
| | 4. Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 2,20 | 2,84 |
| | 5. Хлеб ржаной | 40 | 50 | 1,14 | 1,43 |
| | ИТОГО | 530 | 730 | 32,80 | 48,48 |
| Уплотненный полдник | 1. Омлет натуральный | 80 | 100 | 22,89 | 27,60 |
| | 2. Салат из зеленого горошка | 30 | 40 | 5,05 | 6,84 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 1,00 | 1,34 |
| | 4. Сок фруктовый | 200 | 200 | 7,55 | 7,55 |
| | 5. Фрукт | 100 | 100 | 11,00 | 11,00 |
| | ИТОГО | 440 | 480 | 47,49 | 54,33 |
| Всего за день | | 1450 | 1805 | 101,34 | 132,26 |