

Меню на 18.09 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если	Сад	Если	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша манная с маслом	150	200	8,69	11,21
	2. Какао с молоком	150	180	6,95	8,39
	3. Батон с маслом	35	50	4,28	7,58
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,20	12,24
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>645</b>	<b>32,96</b>	<b>46,03</b>
Обед	1. Салат морковный	40	60	2,29	3,48
	2. Суп гороховый с гренками	150	180	6,83	8,95
	3. Гуляш мясной	60	80	32,97	43,87
	4. Каша гречневая рассыпчатая	130	150	5,30	6,36
	5. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,88	9,81
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	<b>ИТОГО</b>	<b>660</b>	<b>820</b>	<b>57,41</b>	<b>75,23</b>
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с творогом	60	80	11,35	14,69
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	3. Фрукт	100	100	11,00	11,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>310</b>	<b>360</b>	<b>29,85</b>	<b>35,07</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1470</b>	<b>1825</b>	<b>120,22</b>	<b>156,34</b>