

Меню на 16.09 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Салат морковный	40	60	2,29	3,48
	2. Макароны отварные	100	150	3,77	5,14
	3. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	4. Батон с повидлом	35	50	2,09	3,20
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,20	12,24
	2. Печенье	15	30	2,18	4,35
	ИТОГО	490	650	21,44	29,74
Обед	1. Салат из свеклы	40	60	2,64	3,93
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200	15,27	21,94
	3. Капуста тушеная	120	150	8,96	11,64
	4. П/ф котлета сочная	60	60	21,31	21,31
	5. Соус красный основной	35	55	1,54	1,95
	6. Кисель из свежемороженных ягод	150	200	8,02	9,96
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	ИТОГО	595	775	36,04	48,89
Уплотненный полдник	1. Винегрет	80	120	5,62	7,97
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	3. Яйцо отварное	40	40	13,00	13,00
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	5. Фрукт	100	100	11,00	11,00
	ИТОГО	400	480	38,12	42,69
	Всего	1485	1905	95,60	121,31