

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани

*Л.В. Просвирнина*  
 « 12 » 09 2024г.

Меню на 13.09.

2024 г.

| Прием пищи          | Название блюд                               | Выход блюда |             | Стоимость блюда |               |
|---------------------|---|-------------|-------------|-----------------|---------------|
|                     |   | Ясли        | Сад         | Ясли            | Сад           |
|                     |   | Гр/мл       | Гр/мл       | Руб.            | Руб.          |
| Завтрак             | 1. Каша пшеничная с маслом                  | 150         | 200         | 6,10            | 7,85          |
|                     | 2. Чай с сахаром                            | 150         | 180         | 0,91            | 1,33          |
|                     | 3. Батон с маслом                           | 35          | 50          | 4,30            | 7,60          |
| 2 завтрак           | 1. Кисломолочный продукт                    | 150         | 180         | 9,60            | 11,52         |
|                     | 2. Вафли                                    | 15          | 35          | 2,84            | 6,62          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                                | <b>500</b>  | <b>645</b>  | <b>23,74</b>    | <b>34,91</b>  |
| Обед                | 1. Салат из свеклы                          | 30          | 40          | 2,15            | 2,71          |
|                     | 2. Суп картофельный с макаронными изделиями | 150         | 200         | 13,88           | 19,55         |
|                     | 3. Суфле куриное с рисом                    | 60          | 70          | 29,10           | 35,92         |
|                     | 4. Напиток из шиповника                     | 150         | 200         | 5,81            | 7,36          |
|                     | 5. Хлеб ржаной                              | 40          | 50          | 1,14            | 1,43          |
|                     | 6. Хлеб пшеничный                           | 30          | 40          | 1,00            | 1,34          |
|                     | <b>ИТОГО</b>                                | <b>460</b>  | <b>600</b>  | <b>53,09</b>    | <b>68,30</b>  |
| Уплотненный полдник | 1. Пирожок с мясом                          | 100         | 100         | 50,97           | 50,97         |
|                     | 2. Яйцо отварное                            | 40          | 40          | 13,00           | 13,00         |
|                     | 3. Сок фруктовый                            | 200         | 200         | 7,55            | 7,55          |
|                     | 4. Фрукт                                    | 100         | 100         | 11,00           | 11,00         |
|                     | <b>Итого</b>                                | <b>440</b>  | <b>440</b>  | <b>82,52</b>    | <b>82,52</b>  |
|                     | <b>Всего за день</b>                        | <b>1400</b> | <b>1685</b> | <b>159,35</b>   | <b>185,74</b> |

10 день