

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Л.В. Просвирнина
 « 11 » 09 2024г.

Меню на 12.09. 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Пудинг творожный	120	150	30,40	36,52
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,73	2,80
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	7,50	9,38
	4. Батон	30	40	1,48	1,98
	5. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,20	12,24
	ИТОГО	489	612	55,36	68,31
Обед	1. Салат морковный	40	60	2,29	3,48
	2. Суп картофельный с крупой на мясном бульоне со сметаной	150	180	17,28	25,47
	3. Плов из говядины	150	150	49,09	49,09
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,88	9,81
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	ИТОГО	530	640	77,69	89,29
Уплотненный полдник	1. Печень по-строгановски	100	100	36,28	36,28
	2. Картофельное пюре	120	150	9,76	12,19
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,00	1,34
	4. Чай с лимоном	150	180	2,51	3,25
	5. Фрукт	100	100	11,00	11,00
	Итого	500	570	60,55	64,05
	Всего за день	1519	1822	193,60	221,65