

Меню на 09.09.2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом, сахаром	130	150	5,52	6,73
	2. Кофейный напиток черный	150	180	1,00	1,38
	3. Батон с повидлом	35	50	2,09	3,20
2 завтрак	1. Вафли	15	35	2,84	6,62
	2. Кисломолочный продукт	150	180	9,60	11,52
	<b>ИТОГО</b>	<b>480</b>	<b>595</b>	<b>21,05</b>	<b>29,44</b>
Обед	1. Салат из свеклы с соленым огурцом	40	50	2,76	3,46
	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	250	19,80	31,94
	3. Макароны запеченные с сыром	150	200	6,90	8,82
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,20	2,84
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,14	1,43
	<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>730</b>	<b>32,80</b>	<b>48,48</b>
	Уплотненный полдник	1. Омлет натуральный	80	100	22,89
2. Салат из зеленого горошка		30	40	5,05	6,84
3. Хлеб пшеничный		30	40	1,00	1,34
4. Сок фруктовый		200	200	7,55	7,55
5. Фрукт		100	100	11,00	11,00
<b>ИТОГО</b>		<b>440</b>	<b>480</b>	<b>47,49</b>	<b>54,33</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1450</b>	<b>1805</b>	<b>101,34</b>	<b>132,26</b>