

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 «23» 2024г.

Меню на 26.08 2024 г.

Прием пищи	Название блюда	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша манная на сгущенном молоке	200	200	11,18	11,18
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон с повидлом	35	50	2,29	3,46
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,80	12,96
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>645</b>	<b>28,02</b>	<b>35,54</b>
Обед	1. Салат из свеклы	30	40	1,35	1,89
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	180	13,08	18,86
	3. Гуляш мясной	60	80	26,51	35,27
	4. Каша гречневая рассыпчатая	130	150	5,21	6,25
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,62	3,37
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>680</b>	<b>50,05</b>	<b>67,24</b>
Уплотненный полдник	1. Рагу из овощей	150	180	8,16	9,78
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,77	11,14
	3. Яйцо отварное	40	40	14,50	14,50
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	<b>ИТОГО</b>	<b>470</b>	<b>540</b>	<b>32,58</b>	<b>36,95</b>
	<b>Всего</b>	<b>1580</b>	<b>1865</b>	<b>110,65</b>	<b>139,74</b>