



Меню на 22.08.

2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная молочная	150	200	9,32	11,96
	2. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	3. Батон	30	40	1,68	2,24
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,80	12,96
	<b>ИТОГО</b>	<b>489</b>	<b>612</b>	<b>26,76</b>	<b>33,89</b>
Обед	1. Салат из свежих овощей с яблоком	40	60	2,91	3,85
	2. Суп с мясными фрикадельками	150	250	18,41	24,93
	3. Запеканка из печени с рисом	150	180	33,13	41,99
	4. Кисель из свежемороженой ягод	150	200	7,88	9,81
	5. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>780</b>	<b>64,76</b>	<b>83,72</b>
Уплотненный полдник	1. Сырники запеченные	120	150	24,83	31,39
	2. Соус сметанный сладкий	30	50	1,91	3,08
	3. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,93	11,14
	4. Фрукт	100	100	8,00	8,00
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>480</b>	<b>43,66</b>	<b>53,61</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1449</b>	<b>1872</b>	<b>135,19</b>	<b>171,22</b>