

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 2024г.



Меню на 21.08 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если	Сад	Если	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша молочная геркулес	150	200	8,57	11,25
	2. Какао с молоком	150	180	6,97	8,32
	3. Батон с маслом	35	50	4,39	7,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	11,55	13,86
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	ИТОГО	500	645	34,31	47,70
Обед	1. Огурец свежий	30	40	5,76	7,56
	2. Суп с рыбными консервами	150	180	12,95	16,07
	3. Макаронник с мясом	150	150	59,03	59,03
	4. Компот из сухофруктов	150	180	2,62	3,37
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	520	600	81,64	87,63
Уплотненный полдник	1. Салат из зеленого горошка	30	40	5,05	6,84
	2. Омлет натуральный	80	100	25,32	30,52
	3. Сок фруктовый	200	200	11,60	11,60
	4. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	Итого	440	480	43,12	50,49
Всего за день		1460	1725	159,07	185,82