

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани
 Просвирнина Л.В.
 2024г.



Меню на 20.08

2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Если	Сад	Если	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	6,50	8,87
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,93	11,14
	3. Батон	30	40	1,68	2,24
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,80	12,96
	ИТОГО	489	612	31,96	40,61
Обед	1. Салат из свежих помидоров	40	60	7,43	11,08
	2. Щи на мясном бульоне со сметаной	150	180	13,38	18,90
	3. Котлета рыбная	70	70	18,06	18,06
	4. Картофельное пюре	120	150	6,73	8,43
	5. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,88	9,81
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	ИТОГО	600	750	55,91	69,43
Уплотненный полдник	1. Пирожок с капустой и яйцом	80	100	13,52	15,55
	2. Чай с лимоном	150	180	2,41	3,13
	3. Фрукт	100	100	8,00	8,00
	ИТОГО	330	380	23,93	26,67
Всего за день		1419	1742	111,79	136,71