



Меню на 19.08

2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Салат морковный	40	60	2,07	3,06
	2. Макароны отварные с маслом	100	150	3,15	5,05
	3. Чай с сахаром	150	180	0,91	1,33
	4. Батон с повидлом	35	50	2,29	3,46
2 завтрак	1. Печенье	15	30	2,18	4,35
	2. Кисломолочный продукт	150	180	11,55	13,86
	ИТОГО	490	650	22,15	31,11
Обед	1. Свекла ломтиками	40	60	1,34	2,04
	2. Суп гороховый с гренками на мясном бульоне	150	180	12,83	18,52
	3. Капуста тушеная	120	150	10,79	13,93
	4. П/ф Ежики	60	60	27,26	27,26
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,62	3,37
	6. Хлеб пшеничный	30	40	1,05	1,39
	7. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	ИТОГО	590	720	57,18	68,13
Уплотненный полдник	1. Каша рисовая молочная	150	200	10,46	13,38
	2. Сок фруктовый	200	200	11,60	11,60
	ИТОГО	450	500	22,06	24,98
	Всего за день	1530	1870	101,39	124,22