



Меню на 16.08.

Прием пищи	Название блюда	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Пудинг творожный	120	150	23,29	29,25
	2. Кофейный напиток черный	150	180	1,00	1,38
	3. Батон с маслом	35	50	4,39	7,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,80	12,96
	2. Вафли	15	35	2,84	6,62
	<b>ИТОГО</b>	<b>470</b>	<b>595</b>	<b>42,31</b>	<b>57,87</b>
Обед	1. Помидоры свежие	35	35	7,00	7,00
	2. Суп с клецками на мясном бульоне	150	180	16,53	22,33
	3. Плов из говядины	150	150	40,25	40,25
	4. Напиток из шиповника	150	200	5,81	7,36
	5. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	<b>ИТОГО</b>	<b>525</b>	<b>615</b>	<b>70,87</b>	<b>78,55</b>
Уплотненный полдник	1. Салат из зеленого горошка	30	40	5,05	6,84
	2. Рыба запеченная в омлете	120	140	47,00	52,68
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	4. Сок фруктовый	200	200	11,60	11,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>480</b>	<b>520</b>	<b>64,80</b>	<b>72,66</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1475</b>	<b>1730</b>	<b>177,99</b>	<b>209,07</b>