

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 «13» 08 2024г.



Меню на 14.08 2024 г.

Прием пищи	Название блюда	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшеничная молочная	150	200	9,52	12,31
	2. Какао с молоком	150	180	8,27	9,93
	3. Батон с маслом	35	50	4,39	7,66
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	10,80	12,96
	2. Печенье	10	30	1,45	4,35
	<b>ИТОГО</b>	<b>495</b>	<b>640</b>	<b>34,43</b>	<b>47,20</b>
Обед	1. Салат из свежих огурцов	40	60	6,79	10,53
	2. Суп на курином бульоне с макаронными изделиями	150	200	15,92	21,65
	3. П/ф котлета особая	60	60	28,13	28,13
	4. Картофельное пюре	120	150	6,73	8,43
	5. Компот из сухофруктов	150	180	2,62	3,37
	6. Хлеб ржаной	40	50	1,29	1,61
	7. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	<b>ИТОГО</b>	<b>650</b>	<b>800</b>	<b>62,61</b>	<b>75,25</b>
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с творогом	80	100	12,22	14,68
	2. Яйцо отварное	40	40	14,50	14,50
	3. Сок фруктовый	200	200	11,60	11,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>420</b>	<b>440</b>	<b>38,32</b>	<b>40,78</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1565</b>	<b>1880</b>	<b>135,37</b>	<b>163,24</b>