

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 9 г. Сызрани  
 Просвирнина Л.В.  
 2024г.



Меню на 13.08 2024 г.

Прием пищи	Название блюд	Выход блюда		Стоимость блюда	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	Руб.	Руб.
Завтрак	1. Каша пшено рисовая молочная	150	180	10,17	12,71
	2. Кофейный напиток с молоком	150	180	8,93	11,14
	3. Батон	30	40	1,68	2,24
	4. Сыр порциями	9	12	4,05	5,40
2 завтрак	1. Кисломолочный продукт	150	180	11,55	13,86
	<b>ИТОГО</b>	<b>489</b>	<b>592</b>	<b>36,38</b>	<b>45,35</b>
Обед	1. Салат из свежих овощей с яблоками	40	60	2,91	3,85
	2. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180	13,73	19,50
	3. П/ф котлета сочная	60	60	21,31	21,31
	4. Соус красный основной	35	55	1,12	1,87
	5. Гороховое пюре	130	150	3,99	4,85
	6. Компот из свежих фруктов	150	180	3,54	4,09
	7. Хлеб ржаной	40	50		
	<b>ИТОГО</b>	<b>605</b>	<b>735</b>	<b>46,58</b>	<b>55,46</b>
Уплотненный полдник	1. Суфле рыбное	120	140	28,81	35,91
	2. Соус сметано томатный	20	30	1,12	1,47
	3. Хлеб пшеничный	30	40	1,15	1,53
	4. Кисель из свежемороженых ягод	150	200	7,88	9,81
	5. Фрукт	100	100	8,00	8,00
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>510</b>	<b>46,96</b>	<b>56,72</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1514</b>	<b>1837</b>	<b>129,92</b>	<b>157,54</b>

2 день